

Alcune norme di igiene vocale

Evitare di...



- Gridare
- Bisbigliare
- Raschiare la gola (meglio un colpo di tosse)
- Consumare cibi/bevande troppo caldi o troppo freddi
- Parlare in ambienti molto rumorosi

È importante...



- Bere molta acqua
- Fare frequenti pause per respirare durante il discorso

CONTATTI



Dott.ssa Sofia Angeletti

Logopedista

 **CITYMED** (Montecassiano)

 **SOPHIA** (Pollenza)

 **3341168683**

 logosofia.marche@gmail.com

 [logosofia_logopedista](https://www.instagram.com/logosofia_logopedista)

LA DISFONIA

Trattamento logopedico dei disturbi della voce



DOTT.SSA SOFIA ANGELETTI
LOGOPEDISTA



Cos'è la DISFONIA

Per disfonia si intende una difficoltà nel produrre una voce "fisiologica".

Può avere cause organiche (es. noduli alle corde vocali) o funzionali (es. comportamenti scorretti durante l'uso della voce).

L'alterazione può intendersi come:

- Diminuzione o assenza di energia acustica
- Alterazione della frequenza della voce
- Alterazione del timbro della voce
- Abbassamenti frequenti di voce fino all'afonia

"La voce non vive di esistenza propria, è un comportamento fisico, è qualcosa che facciamo, non qualcosa che abbiamo"

Dott. Franco Fussi

Obiettivi della riabilitazione logopedica della voce

- Implementare le norme di igiene vocale
- Migliorare la coordinazione tra la respirazione e la fonazione (emissione della voce)
- Favorire la gestione dei principali parametri vocali
- Favorire una corretta emissione vocale

Come viene diagnosticata

Il modo migliore per comprendere se la nostra voce sia disfonica è effettuare un controllo OTORINOLARINGOIATRICO o FONIATRICO.

L'approfondimento potrà già dare una risposta in questo senso: successivamente, una **valutazione logopedica** potrà completare il quadro al fine di intraprendere una eventuale terapia riabilitativa della voce.

Alcune categorie a rischio di abuso vocale

- Professionisti della voce
- Insegnanti
- Prima infanzia (bambini che urlano molto)
- Soggetti sottoposti a forte carico di stress